

Baderegeln

Wie verhalte ich mich richtig IM und AM WASSER



Ich gehe nur baden, wenn ich mich gut fühle.



Ich gehe nur baden, wenn mir bei Problemen jemand helfen kann.



Ich rufe im Notfall laut um Hilfe und winke mit den Armen. Ich helfe Anderen, wenn sie im Wasser Probleme haben. Ich rufe nie zum Spaß „Hilfe“.



Ich sage Bescheid, wenn ich ins Wasser gehe.



Ich gehe weder hungrig noch direkt nach dem Essen ins Wasser.



Ich kühle mich ab, bevor ich ins Wasser gehe.



Ich gehe nur baden, wo es erlaubt ist. Ich spring nur da ins Wasser, wo das Wasser tief und frei ist.



Ich nehme Rücksicht! Ich renne nicht, schubse nicht und drücke niemanden unter Wasser.



Schwimmflügel, Schwimmtüre und Luftmatratze sind nicht sicher und schützen nicht vor Ertrinken.



Wenn ich draußen bade, gehe ich sofort aus dem Wasser, wenn es blitzt, donnert oder stark regnet. Baden bei Gewitter ist lebensgefährlich.

